

HORARIO GIMNASIO:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:45 H	PILATES		PILATES	YOGA (10:00 H)	
10:30 H	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN
11:30 H	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN
16:00 H	PILATES		PILATES		
18:00 H	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN
	ZUMBA (18:30 H)	GLOBAL TRAINING (18:30 H)	ZUMBA (18:30 H)	GLOBAL TRAINING (18:30 H)	SALA MUSCULACIÓN
19:00 H	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN
		SPINNING (19:30 H)		YOGA	SALA MUSCULACIÓN
				SPINNING (19:30 H)	
20:00 H	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN
21:00 H	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN