

# HORARIO GIMNASIO:

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
<b>10:00 H</b>	PILATES (9:45 H)		PILATES (9:45 H)	YOGA		SALA DE MUSCULACIÓN	
<b>10:30 H</b>	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	
		ZUMBA (11:00 H)		ZUMBA (11:00 H)			
<b>11:30 H</b>	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN (HASTA LAS 13:00 H)	
<b>17:00 H</b>	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN	SALA MUSCULACIÓN		
		GLOBAL TRAINING		GLOBAL TRAINING			
<b>18:00 H</b>	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN		
	GLOBAL TRAINING						
	PILATES			GAP			GLOBAL TRAINING
<b>19:00 H</b>	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN		
	ZUMBA			ZUMBA			SPINING (18:45 H)
	PILATES			SPINING			PILATES
<b>20:00 H</b>	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN		
<b>21:00 H</b>	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN		